



## Haar vital Kapseln, 60 St.

Artikel-Nr.: 12413902

Inhalt: 60 Kapseln = 29,7 g = 15 Tagesrationen

**Nahrungsergänzungsmittel** mit Vitaminen und Zink in einer Basis aus Kieselerde, Hirseextrakt und Bockshornkleesamenextrakt. VEGAN.

**Verzehrempfehlung:** 2x2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Kieselerde (31 %), Hirseextrakt (20 %), Bockshornkleesamenextrakt (20 %), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-d-pantothenat, Niacin, Zinkcitrat, Vitamin B1 als Thiaminmononitrat, Vitamin B6 als Pyridoxin, Vitamin B2 als Riboflavin, Biotin, Vitamin B12 als Cyanocobalamin.

| Nährwerte      | 1 Kapsel | 4 Kapseln | % der RM*  |
|----------------|----------|-----------|------------|
| Pantothensäure | 11,5 mg  | 40 mg     | 192 / 767  |
| Niacin         | 10 mg    | 40 mg     | 62 / 248   |
| Zink           | 3 mg     | 12 mg     | 30 / 120   |
| Vitamin B1     | 1,5 mg   | 6 mg      | 136 / 544  |
| Vitamin B2     | 1,5 mg   | 6 mg      | 107 / 428  |
| Vitamin B6     | 1,5 mg   | 6 mg      | 107 / 428  |
| Vitamin B12    | 3 µg     | 12 mg     | 120 / 480  |
| Biotin         | 150 µg   | 600 µg    | 300 / 1200 |

\*RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Die **Vitamine B1, B2, B6, B12 und Niacin** tragen u.a. zum normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems, einer normalen psychischen Funktion bei und können zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung einen Beitrag leisten.

**Biotin** leistet zudem einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Schleimhäute.

**Pantothensäure** (Vit. B5) trägt bei zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.

**Zink** trägt unter anderem bei zu einem normalen Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel, einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen, Fettsäuren und Vitamin A und einer normalen Funktion des Immunsystems. Einen weiteren Betrag leistet es zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Haut, Nägel und der normalen Sehkraft.

**Aufbewahrung:** Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

**Besondere Hinweise:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.